

ذیابیطس ایک ایسی بیماری ہے جس کو خود قابو کیا جا سکتا ہے، اس لیے آپ کے اعتماد، علم اور مہارت کو بڑھانے کے لیے مناسب تعلیم، اوزار اور مدد حاصل کرنا ضروری ہے۔ وائر لو ویلنگٹن ذیابیطس مرکزی طریقے سے مقامی طور پر ذیابیطس کی تعلیم کے لیے تمام حوالوں کا انتظام کرتا ہے۔

ذیابیطس کی تعلیم کے فوائد - سیکھیں۔

- ذیابیطس کی کون سی قسم آپکو ہے،
- آپ کے خون میں شکر کیسے آپ کی صحت کو متاثر کر سکتی ہے ریفرل فارم کو پُر
- پیچیدگیوں کو کیسے روکا جائے
- سے خود رجوع کر سکتے ہیں
- صحت مند کھانے کی اہمیت
- ادویات کا انتظام • بلڈ گلوکوز میٹر کا استعمال کیسے کریں
- **ہم سے رابطہ کریں:**

کیا آپ جانتے ہیں؟

آپ اس آن لائن سیلف
کر کے مفت ذیابیطس ایجوکیشن
پروگرام



☎ 519-947-1000 ext 372

✉ info@waterloowellingtondiabetes.ca

🌐 www.waterloowellingtondiabetes.ca

📱 wwdiabetes

